

ECHELLE DE DEPISTAGE DU SYNDROME D'APNEE OBSTRUCTIVE DU SOMMEIL

NOSAS

- Circonférence du cou >40 cm: 4 pts
- indice de masse corporelle (poids en kg/taille² en m) entre 25 et 30 : 3 pts
- indice de masse corporelle >30: 5 pts
- ronflements: 2 pts
- âge > 55 ans: 4 pts
- sexe masculin: 2 pts

Si le total des points est supérieur à 7: le risque de syndrome d'apnée obstructive du sommeil est élevé.